

**Прокуратура Костанайской области**



**МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПЛАН  
по превенции суицидов**

**Костанай – 2016 год**

Согласовано  
Аким Костанайской области  
Мухамбетов А.Б.

Утверждаю  
Прокурор Костанайской области  
Кайбжанов М.Ж

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 года

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

### 1. Обоснование необходимости принятия межведомственного плана и анализ текущей ситуации.

В своем Послании «Казахстанский путь-2050: Единая цель, единые интересы, единое будущее» Главой государства Назарбаевым Н.А. поставлена цель – сделать Казахстан одной из самых безопасных и комфортных для проживания людей стран мира.

Правительством Республики проводится активная политика, направленная на снижение смертности среди населения.

Однако, Казахстан продолжает входить в число стран с самым высоким уровнем самоубийств.

Анализ причин суицидов среди всех возрастных категорий граждан (несовершеннолетние, молодежь, взрослые), показывает, что на протяжении последних лет отмечается устойчивая динамика роста числа суицидальных фактов среди жителей области.

Период	Оконченные суициды	Попытки суицидов
2015	365	485
2014	343	638
2013	435	633
2012	397	529

Суицид и суицидальные попытки признаны во всем мире наиболее актуальной проблемой. С каждым годом растет количество самоубийств среди подростков, молодежи и взрослых людей. При этом указанная тенденция особенно актуальна для стран, находящихся на переходных этапах своего исторического развития, поскольку быстрые социальные преобразования, сопряженные с высоким уровнем психологического стресса, зачастую становятся причинами появления и распространения некоторых психических расстройств и заболеваний, которые в определенных случаях приводят к суициду.

Следует отметить, что из-за суицидов в Костанайской области умирает больше людей, чем погибают в результате убийств и дорожно-транспортных происшествий вместе взятых.

Между тем, анализ действующего законодательства свидетельствует об отсутствии нормативно-стратегических и программно-превентивных (предотвращение) правовых актов, направленных на сокращение случаев суицидального поведения, а также сплочающих органы власти и управления в профилактике данного асоциального явления.

С учетом изложенного, полагаем необходимым привлечь к указанной работе местные исполнительные органы, государственные органы и неправительственные организации.

**2. Имеющиеся проблемы:** профилактика суицидов имеет низкоприоритетный уровень для всех заинтересованных органов.

**3. Возможные препятствия:**

- недостаточные знания участников;
- личные убеждения о нецелесообразности наших действий;
- слабое руководство и недостаточное сотрудничество;
- нехватка ресурсов, оборудования;
- социальная обстановка.

**4. Стимул:** «Самоубийства можно предотвращать!» - вывод всемирной организации здравоохранения.

**5. Прделанная работа:** введена регистрация самоубийств, работает суицидологическая служба, реализуются межведомственные планы по профилактике суицидов среди несовершеннолетних лиц.

**6. Целевой индикатор проекта:**

- снижение частоты оконченных суицидов как минимум на 7-10 %;
- снижение числа госпитализаций по поводу суицидальных попыток на 15-20 %.

**7. Период реализации проекта** – до конца 2016 года. По итогам года, с учетом наработанного опыта выработать концепцию, позволяющую внести вклад в общенациональные усилия по внедрению Национальной стратегии предупреждения суицидов в Республике Казахстан.

**8. Механизм взаимодействия уполномоченных органов:**

- создание при акиматах городов и районов рабочих групп по превенции суицидов.

**9. Государственные органы, принимающие участие в реализации проекта.**

1. Прокуратура Костанайской области.

2. Акимат Костанайской области (отраслевые управления).

4. Департамент внутренних дел Костанайской области.

5. Управление Комитета правовой статистики и специальных учетов ГП РК по Костанайской области.

**МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПЛАН  
по превенции суицидов**

№	Мероприятия	Способ реализации	Исполнители, соисполнители	Срок исполнения	Ожидаемый результат
<b>Мероприятия общего характера</b>					
1	Создание рабочих групп по превенции суицидов	При каждом акимате города (района) создать рабочую группу, в состав которой включить представителей заинтересованных государственных органов (здравоохранение, образование, культура, спорт, занятость, внутренних дел, молодежной политики, по делам религии, внутренняя политика, прокуратура)	Управление здравоохранения акимата области, акиматы городов и районов	август	Координация всех заинтересованных органов в профилактике суицидов
2	Ежемесячное заседание рабочих групп по превенции суицидов	- Каждый месяц рабочие группы по превенции суицидов проводят заседания; - создание базы данных лиц склонных к суицидам; - включение в базу данных лиц, совершивших попытку суицида, а также лиц, в отношении которых поступили материалы	рабочие группы по превенции суицидов	август-декабрь	Принятие протокольных решений, направленных на профилактику суицидов. Контроль за исполнением

		<p>из заинтересованных органов (образование, здравоохранение, координации занятости, органы внутренних дел) о их склонности к суициду;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- в отношении лиц, склонных суициду предварительно проводится проверка с использованием перечня факторов риска, после чего они включаются в базу данных;</li> <li>- в отношении каждого лица состоящего в базе данных на постоянной основе проводится детальный анализ с учетом склонности к определенным факторам риска;</li> <li>- по результатам анализа в отношении каждого лица вырабатываются и направляются рекомендации в заинтересованные органы (образование, здравоохранение, координации занятости, органы внутренних дел и др.);</li> <li>- в отношении лиц, по которым направлены рекомендации периодически истребывается информация о проведенной профилактической работе;</li> <li>- по результатам изучения и анализа по каждому лицу принимаются решения об исключении либо оставлении в базе данных для дальнейшей профилактической работы;</li> <li>- ежеквартально сводный отчет о результатах работы с подучетными лицами состоящими в базе данных, о принятых мерах, их результатах, имеющихся проблем, направляются в прокуратуру области для дачи оценки проводимой работе;</li> <li>- всем членам рабочих групп необходимо</li> </ul>			<p>принятых решений.</p>
--	--	---	--	--	--------------------------

		изучить презентацию и видеоролик подготовленный прокуратурой области по реализации данного проекта концепции по превенции суицидов.			
3	Координация заинтересованных органов для достижения целевых индикаторов	По результатам заседаний, рабочие группы по превенции суицидов вырабатывают рекомендации по предупреждению суицидов и направляют для исполнения в адрес заинтересованных органов	рабочие группы по превенции суицидов	август-декабрь	- снижение частоты суицидов как минимум на 7-10 %; - снижение числа госпитализаций по поводу суицидальных попыток на 15-20 %
4	Решение возникающих проблемных вопросов, препятствующих достижению цели	Рабочими группами по превенции суицидов изучаются возникшие проблемные вопросы, и вырабатывается пути их решения.	рабочие группы по превенции суицидов	август-декабрь	Устранение любых препятствий для достижения целевых индикаторов
5	Оказание содействия заинтересованным органам в вопросах профилактики суицидов	При возникновении необходимости рабочие группы по превенции суицидов оказывают содействие заинтересованным органам методического и практического характера	рабочие группы по превенции суицидов	август-декабрь	Привлечение ведущих специалистов для выработки предметных рекомендаций
<b>Мероприятия специального характера</b>					
6	Повышение качества профилактической работы в учебных заведениях	Приведение количества педагогов-психологов в соответствии с Типовыми штатами работников государственных организаций образования и перечня должностей педагогических работников и приравненных к ним лиц, утвержденных постановлением Правительства Республики Казахстан от 30.01.08г.	Управление образования	до 1 октября	Устранение дефицита педагогов-психологов
		Организация обучающих семинаров,	Управление	август-	Повышение

	тренингов для педагогов-психологов и преподавателей с привлечением специалистов данной сферы, в том числе из других регионов и стран ( <i>опытные специалисты Управлений образования, здравоохранения, научные работники ВУЗ-ов</i> ).	образования, управление здравоохранения, КГУ, КГПИ (по согласованию)	декабрь	квалификации педагогов и педагогов-психологов
	Анализ достаточности и эффективности обучающих программ и учебной литературы в высших учебных заведениях, а также организациях технического и профессионального образования, как при подготовке психологов, так и преподавателей.	Прокуратура области (по согласованию)	сентябрь	Повышение качества подготовки психологов и педагогов-психологов
	Анализ эффективности психологических тестов и бесед педагогов-психологов с целью выявления суицидальных настроений. В случае необходимости их доработка и обновление.	Управление образования, управление здравоохранения, КГУ, КГПИ (по согласованию)	сентябрь	Предложения по совершенствованию учебно-методической базы педагогов-психологов
	Закрепление за образовательными учреждениями, в которых работают педагоги-психологи с недостаточным опытом работы, работников медицинских учреждений	Управление образования, управление здравоохранения,	август - сентябрь	Оказание практической и методологической помощи педагогам-психологам
	Создание мобильной группы ( <i>из числа опытных специалистов управлений образования, здравоохранения и ВУЗ-ов</i> ) для оказания содействия педагогам-психологам с недостаточным опытом, а также психологической помощи подросткам с высокой степенью тревожности.	Управление образования, управление здравоохранения,	август	Оказание практической и методологической помощи педагогам-психологам
	Анализ деятельности педагогов-психологов и иных заинтересованных лиц по профилактике суицида среди	Местные исполнительные органы, Управление	Не реже 1 раза в квартал	Координация деятельности государственных и

		несовершеннолетних и персональной работы с детьми, у которых выявлены подобные наклонности с рассмотрением на заседаниях Комиссий по делам несовершеннолетних (в том числе выездных).	образования, 1-е Управление, городские, районные прокуратуры (по согласованию)		правоохранительных органов. Выработка рекомендации и методик.
		Обеспечение полного охвата учащихся организаций образования системами психологического тестирования.	Местные исполнительные органы, Управление образования	Постоянно	Раннее выявление детей с суицидальными настроениями
7	Меры по предупреждению суицидов и покушений на него среди несовершеннолетних, у которых выявлена высокая степень тревожности (входящих в «группу риска»).	Принятие мер по корректировке психологического состояния несовершеннолетних, установленных педагогом-психологом (беседы, информирование законных представителей, устранение причины тревожности и так далее)	Управление образования, городские, районные прокуратуры (по согласованию)	Незамедлительно при установлении и подобных фактов	Недопущение суицидальных фактов детей, корректировка их поведения
		Вовлечение несовершеннолетних, входящих в «группу риска», в спортивные, творческие секции и кружки с учетом их интересов.	Управление образования, управление физической культуры и спорта, городские, районные прокуратуры (по согласованию)	Постоянно	Обеспечение досуга несовершеннолетних, выработка волевых качеств, повышение положительных эмоциональных качеств.
		Проведение персональной разъяснительно-обучающей беседы с законными представителями детей, у которых выявлены суицидальные наклонности по вопросам осуществления контроля за поведением детей и взаимодействия с уполномоченными органами.	Управление образования, управление здравоохранения	Незамедлительно при установлении и подобных фактов	Разработка памятки для законных представителей детей, повышение профилактической работы со стороны законных представителей



		Проведение разъяснительной работы среди несовершеннолетних о необходимости в случае установления ими же суицидальных наклонностей <i>(при беседе, общений в социальных сетях и так далее)</i> у друзей, одноклассников, сокурсников оказания поддержки и информирования об этих наклонностях педагогов либо законных представителей лица, у которого они выявлены.	Управление образования	Постоянно	Раннее выявление детей с суицидальными настроениями
8	Устранение негативной информации, размещаемой на интернет ресурсах	Мониторинг интернет пространства, СМИ и социальных сетей для ограничения влияния на психику внешних факторов, в том числе выявление ресурсов, пропагандирующих умаление человеческой жизни и суицид. Информирование прокуратуры области при выявлении подобных ресурсов для их блокировки.	1-е Управление прокуратуры области, городские, районные прокуроры, Управление образования <i>(по согласованию)</i>	Ежемесячно к 30 числу	Выявление и блокирование ресурсов, оказывающих негативное влияние на детскую психику
9	Повышение эффективности профилактической работы в системе здравоохранения	Предоставление возможностей специализированной суицидологической службы для использования межведомственными рабочими группами, в том числе в качестве экстренной психологической помощи.	Управление здравоохранения	В течение 2-го полугодия	Оказания консультативной и методологической помощи лицам с суицидальными наклонностями. Содействие ОВД при расследований дел данной категорий.
		Размещение баннеров, объявлений и иных информационных материалов о деятельности «телефона доверия» кризисного центра	Управление здравоохранения	август	Обеспечение информированности населения с целью оказания дистанционных психологических услуг

		Проведение обучающих семинаров, тренингов для врачей психиатров с привлечением специалистов данной сферы, в том числе из других регионов и стран <i>(опытные специалисты Управления, здравоохранения, научные работники ВУЗ-ов, члены профильных НПО)</i> .	Управление здравоохранения, КГУ, КГПИ, НПО <i>(по согласованию)</i>	август-декабрь	Повышение квалификации врачей психиатров
10	Пропаганда здорового образа жизни	- увеличение количества спортивных сооружений, в особенности в сельской местности; - вовлечение населения в занятие спортом, в том числе молодежи. - проведение семейных спортивных мероприятий.	Управление образования, управление физической культуры и спорта	сентябрь – декабрь	Обеспечение досуга населения
11	Оказание психологической помощи частными психологами.	- разъяснительная работа об обращении за помощью к частным психологам; - увеличение государственных грантов (грантов акимов) на подготовку медицинских психологов; - увеличение количества анонимных психологических служб (телефонов доверия).	Управление здравоохранения	постоянно	Увеличение количества профессиональных психологов, обеспечение информированности населения о работе психологических служб